

Turnzalen Zaal Bell
Sporthal Sint Ludgardis
Zwembad Sint Lievens:

Hertsdeinstraat 25, 2018 Antwerpen
Begijnenstraat 57, 2000 Antwerpen
Kasteelpleinstraat 31, 2000 Antwerpen

Contact : info@gymnarte.be

www.gymnarte.be

Groep	Dag	Uren	Leeftijd	Zaal	Discipline	Prijs
BASISGYM & TOESTELTURNEN						
KLEUTERS 1 Bell	Woensdag	14.00 - 15.00	3,5 & 4 jaar	Bell	Turnmotoriek en Gymspel	100 €
KLEUTERS 2 Bell	Woensdag	15.00 - 16.00	5 & 6 jaar	Bell		100 €
MEISJES 1 Bell	Woensdag	16.00 - 17.15	1e / 2e lj.	Bell	Basisgym	110 €
MEISJES 2 Bell	Woensdag	17.15 - 18.30	3e / 4e lj.	Bell		110 €
MEISJES 3 Bell	Woensdag	18.30 - 19.45	5e / 6e lj.	Bell		110 €
MEISJES 4 Bell	Dinsdag	18.30 - 19.45	middelbaar	Bell		110 €
KLEUTERS St. Lud	Woensdag	15.00 - 16.00	3,5 tot 6 jaar	St Lud	Turnmotoriek en Gymspel	100 €
MEISJES 1 St. Lud	Donderdag	17.00 - 18.00	1e / 2e lj.	St Lud	Basisgym	110 €
MEISJES 2 St. Lud	Donderdag	18.00 - 19.00	3e / 4e lj.	St.Lud		110 €
MEISJES 3 St. Lud	Donderdag	19.00 - 20.00	5e / 6e lj.	St.Lud		110 €
TOESTELTURNEN Jongens en Meisjes	Woensdag	16.00 - 17.30	Lagere school	St Lud	Toestelturnen	135 €
JONGENS 1/2	Donderdag	17.30 - 18.30	1 ^e tot 5 ^e lj /	Bell	Basisgym	110 €
JONGENS 3	Donderdag	18.30 - 19.30	6lj, middelbaar	Bell		110 €
GEVORDERDEN (meisjes / jongens)						
GEVORDERDEN	Dinsdag	17.00 - 18.30	1e t/m 6e lj.	Bell	Nieuwe Turntechnieken	135 €
16+	Vrijdag	20.30 - 22.00	16+	Bell	Toestelturnen	135 €
KEURTURNEN MEISJES (na selectie proeven)						
KEURPLOEG M	Maandag	17.00 - 18.30		Bell	Toestelturnen - Tumbling	250 €
	Vrijdag	17.00 - 19.00		Bell		
	Zondag	9.00 - 11.30		Bell		
AIRTRACK & TRAMPOLINE (meisjes / jongens)						
AIRTRACK / TRAMPOLINE	Donderdag	19.30 - 21.00	> 4e lj.	Bell	Recreatief turnen op airtrack en trampoline	135 €
FREERUNNING (meisjes / jongens)						
FREERUNNING 1	Woensdag	17.00 - 18.30	> 4e lj.	St. Lud	Gymnastische technieken om over obstakels te sprngen	135 €
FREERUNNING 2	Vrijdag	19.00 - 20.30	> 4e lj.	Bell		135 €
MODERNE DANS (jongens en meisjes)						
BREAKDANCE	Maandag	17.00 - 18.00	> 3e lj.	St. Lud	Breakdance	110 €
BREAKDANCE +	Maandag	18.00 - 19.00	> 3e lj.	St. Lud		110 €
KIDS MOVE	Dinsdag	17.00 - 18.00	1 ^e / 2 / 3 lj.	St. Lud	Muzikale Bewegingsexpressie	110 €
DANSMIX A	Dinsdag	18.00 - 19.00	4e / 5e / 6elj.	St. Lud	Hip Hop	110 €
DANSMIX B	Dinsdag	19.00 - 20.00	+12j	St. Lud	Dansmix	110 €
DANSMIX C	Dinsdag	20.00 - 21.00	+14j	St. Lud	Dansmix	110 €
DAMES - HEREN - SENIOREN						
DAMES conditiegym	Maandag	20.00 - 21.00		Bell	Conditiegym en Stretching	120 €
HEREN conditiegym	Maandag	21.00 - 22.00		Bell	Conditiegym en Stretching	120 €
BODYSHAPE / BBB 1	Dinsdag	19.45 - 20.45		Bell	BBB/aerobics/steps/....	120 €
BODYSHAPE / BBB 2	Dinsdag	20.45 - 21.45		Bell	BBB/aerobics/steps/....	120 €
BLIJF FIT	Woensdag	20.00 - 21.00		Bell	Fitness-gym	120 €
ZUMBA 1	Donderdag	20.00 - 21.00		St. Lud	Work-out met latin moves	120 €
ZUMBA 2	Zaterdag	10.00 - 11.00		Bell	Work-out met latin moves	120 €
AQUAFITNESS	Donderdag	20.00 - 21.00		St Lievens	Work-out in het water	120 €

FAMILIEKORTING : vanaf 2de lid : - 10 €

Bijkomende korting is voorzien bij keuze van meer activiteiten.

Rek nr. BE46 7380 1651 0836

Meer informatie kan u vinden op onze site www.gymnarte.be