

Turnzalen Zaal Bell  
Sporthal Sint Ludgardis  
Zwembad Sint Lievens

Hertsdeinstraat 25, 2018 Antwerpen  
Begijnenstraat 57, 2000 Antwerpen  
Kasteelpleinstraat 31, 2000 Antwerpen

Contact : [info@gymnarte.be](mailto:info@gymnarte.be)

[www.gymnarte.be](http://www.gymnarte.be)

Groep	Dag	Uren	Leeftijd	Zaal	lesgevers	Prijs
<b>BASISGYM &amp; TOESTELTURNEN</b>						
KLEUTERS 1 Bell	Woensdag	13.45 - 14.45	3,5 & 4 jaar	Bell	Turnmotoriek en Gymspel	100 €
KLEUTERS 2 Bell	Woensdag	14.45 - 15.45	3 <sup>de</sup> kleuterklas	Bell		100 €
KLEUTERS 3 Bell	dinsdag	17.15 - 18.15	3 <sup>de</sup> kleuterklas	Bell		100 €
KLEUTERS St. Lud	Woensdag	15.00 - 16.00	Vanaf 3,5J	St Lud		100 €
MEISJES 1 Woe	Woensdag	16.00 - 17.15	1e / 2e lj.	Bell	Basisgym	110 €
MEISJES 2 Woe	Woensdag	17.00 - 18.00	3e / 4e lj.	Bell		110 €
MEISJES 3 Woe	Woensdag	18.30 - 19.45	5e / 6e lj.	Bell		110 €
MEISJES 4	Dinsdag	18.15 - 19.45	middelbaar	Bell		110 €
MEISJES 1 Do	Donderdag	16.30 - 17.45	1e / 2e lj.	Bell	Basisgym	110 €
MEISJES 2 Do	Donderdag	17.45 - 19.00	3e / 4e lj.	Bell		110 €
MEISJES 3 Do	Donderdag	19.00 - 20.15	5e / 6e lj.	Bell		110 €
JONGENS 1/2	Donderdag	17.30 - 18.30	1 <sup>e</sup> tot 5 <sup>e</sup> lj /	St Lud	Basisgym jongens	110 €
JONGENS 3	Donderdag	18.30 - 19.30	6lj, middelbaar	St Lud		110 €
<b>GEVORDERDEN (meisjes / jongens)</b>						
TOESTELTURNEN Jongens en Meisjes	Woensdag	16.00 - 18.00	Lagere school	St Lud	Toestelturnen	160 €
16+	Maandag	19.00 - 21.30	16+	St Lud	Toestelturnen	135 €
partner-acro	Donderdag	20u - 22u	Volwassenen	St. Lud	Conditiegym en Acro-	160 €
<b>KEURTURNEN MEISJES (na selectie proeven)</b>						
KEURPLOEG M	Maandag	16.30 - 19.00		Bell	Toestelturnen - Tumbling	250 €
	Vrijdag	17.00 - 19.00		Bell		
	Zaterdag	11.00 - 13.30		Bell		
<b>AIRTRACK &amp; TRAMPOLINE (meisjes / jongens)</b>						
AIRTRACK / TRAMPOLINE	Donderdag	19.30 - 21.00	> 4e lj.	St Lud	Recreatief turnen op airtrack en trampoline	135 €
<b>FREERUNNING (meisjes / jongens)</b>						
FREERUNNING 1	Woensdag	16.30 - 18.00	4e lj tot 13j.	St. Lud	Gymnastische technieken om over obstakels te sprngen	135 €
FREERUNNING 2	Woensdag	18.00 - 19.30	+ 13jaar	St. Lud		135 €
<b>MODERNE DANS (jongens en meisjes)</b>						
DANS A	Dinsdag	17.00 - 18.00	1 <sup>e</sup> / 2 / 3 lj.	St. Lud	Jazzdans en moderne dans	110 €
DANS B	Dinsdag	18.00 - 19.00	4e / 5e / 6elj.	St. Lud		110 €
<b>VOLWASSENEN</b>						
DAMES conditiegym	Maandag	20.00 - 21.00		Bell	Conditiegym en Stretching	120 €
HEREN conditiegym	Maandag	21.00 - 22.00		Bell	Conditiegym en Stretching	120 €
BODYSHAPE / BBB 1	Dinsdag	19.45 - 20.45		Bell	BBB/aerobics/steps/....	120 €
BODYSHAPE / BBB 2	Dinsdag	20.45 - 21.45		Bell	BBB/aerobics/steps/....	120 €
BLIJF FIT conditiegym	Woensdag	20.00 - 21.00		Bell	Fitness-gym voor 60+	120 €
ZUMBA 1	Donderdag	20.15 - 21.15		Bell	Work-out met latin moves	120 €
ZUMBA 2	Zaterdag	10.00 - 11.00		Bell	Work-out met latin moves	120 €
AQUAFITNESS	Donderdag	20.00 - 21.00		St Lievens	Work-out in het water	120 €

**FAMILIEKORTING : vanaf 2de lid : - 10 €**

Bijkomende korting is voorzien bij keuze van meer activiteiten.  
Meer informatie kan u vinden op onze site [www.gymnarte.be](http://www.gymnarte.be)

Rek nr. BE46 7380 1651 0836