

Turnzalen **Zaal Bell**
Sporthal Sint Ludgardis
Zaal Belpaire
Zwembad Sint Lievens

Contact : info@gymnarte.be

Hertsdeinstraat 25, 2018 Antwerpen
 Begijnenstraat 57, 2000 Antwerpen
 Haantjeslei 50, 2018 Antwerpen
 Kasteelpleinstraat 31, 2000 Antwerpen

www.gymnarte.be

Groep	Dag	Uren	Leeftijd	Zaal	lesgevers	Prijs
BASISGYM & TOESTELTURNEN						
KLEUTERS 1	Woensdag	13.45 - 14.45	3,5 & 4 jaar	Belpaire	Turnmotoriek en Gymspel	110 €
KLEUTERS 2	Woensdag	14.45 - 15.45	4 & 5 jarige	Belpaire		110 €
KLEUTERS 3	dinsdag	17.15 - 18.15	3 ^{de} kleuterklas	Bell	Turnmotoriek en Gymspel	110 €
MEISJES 1 Woe	Woensdag	16.00 - 17.15	1e / 2e lj.	Bell	Basisgym	120 €
MEISJES 2 Woe	Woensdag	17.15 - 18.30	3e / 4e lj.	Bell		120 €
MEISJES 3 Woe	Woensdag	18.30 - 19.45	5e / 6e lj.	Bell		120 €
MEISJES 4	Dinsdag	18.15 - 19.30	middelbaar	St Lud	Basisgym	120 €
MEISJES 1 Do	Donderdag	16.30 - 17.45	1e / 2e lj.	Bell	Basisgym	120 €
MEISJES 2 Do	Donderdag	17.45 - 19.00	3e / 4e lj.	Bell		120 €
MEISJES 3 Do	Donderdag	19.00 - 20.15	5e / 6e lj.	Bell		120 €
JONGENS 1	Donderdag	17.30 - 18.30	1 ^o /2 ^o /3 ^o lj	St Lud	Basisgym jongens	120 €
JONGENS 2	Donderdag	18.30 - 19.30	Vanaf 4 ^{de} leerjaar	St Lud		120 €
GEVORDERDEN (meisjes / jongens)						
TOESTELTURNEN Jongens en Meisjes	Woensdag	16.15 - 18.15	Lagere school	St Lud	Toestelturnen	175 €
16+	Dinsdag	19.30 - 21.00	16+	St Lud	Toestelturnen	150 €
KEURTURNEN MEISJES (na selectieproeven)						
KEURPLOEG M	Maandag	17.00 - 19.00		Bell	Toestelturnen - Tumbling	300 €
	Vrijdag	16.30 - 19.00		Bell		
	Zaterdag	10.00 - 12.30		Bell		
AIRTRACK & TRAMPOLINE (meisjes / jongens)						
AIRTRACK / TRAMPOLINE	Woensdag	19.00 - 20.30	+ 14 jaar	St Lud	Recreatief turnen op airtrack en trampoline	150 €
AIRTRACK / TRAMPOLINE	Donderdag	19.30 - 21.00	4e lj tot 14 jaar.	St Lud	Recreatief turnen op airtrack en trampoline	150 €
FREERUNNING (meisjes / jongens)						
FREERUNNING 1	Woensdag	17.00 - 18.00	1e lj tot 3 ^{de} lj.	Belpaire	Gymnastische technieken om over obstakels te springen	120€
FREERUNNING 2	Woensdag	18.00 - 19.00	4 ^e lj tot 6 ^{de} lj	Belpaire		120€
FREERUNNING 3	Donderdag	18u - 19u30	+12j	Belpaire		150 €
MODERNE DANS (jongens en meisjes)						
DANS A	Dinsdag	17.00 - 18.00	1 ^e tot 5 ^e lj.	Belpaire	Jazzdans en moderne dans	110 €
DANS B	Dinsdag	18.00 - 19.00	Vanaf 6e lj.	Belpaire		110 €
VOLWASSENEN						
DAMES conditiegym	Maandag	20.00 - 21.00		Belpaire	Conditiegym en Stretching	130 €
HEREN conditiegym	Maandag	21.00 - 22.00		Belpaire	Conditiegym en Stretching	130 €
BODYSHAPE / BBB 1	Dinsdag	19.45 - 20.45		Bell	BBB/aerobics/steps/....	130 €
BODYSHAPE / BBB 2	Dinsdag	20.45 - 21.45		Bell	BBB/aerobics/steps/....	130 €
BLIJF FIT conditiegym	Dinsdag	20.00 - 21.00		Belpaire	Fitness-gym voor 60+	130€
ZUMBA 1	Donderdag	20.15 - 21.15		Belpaire	Work-out met latin moves	130 €
ZUMBA 2	Zaterdag	10.00 - 11.00		Belpaire	Work-out met latin moves	130 €
YOGALATES 1	Maandag	18.30 - 19.30		Belpaire	Yoga met core-versterkende oefeningen	130 €
YOGALATES 2	Woensdag	19.00 - 20.00		Belpaire		130 €
AQUAFITNESS	Donderdag	20.00 - 21.00		St Lievens	Work-out in het water	130 €

FAMILIEKORTING : vanaf 2de lid : - 10 €

Bijkomende korting is voorzien bij keuze van meer activiteiten.

Meer informatie kan u vinden op onze site www.gymnarte.be

Rek nr. BE46 7380 1651 0836