

Turnzalen
Zaal Bell
Sporthal Sint Ludgardis
Zaal Belpaire
Zwembad Sint Lievens

Hertsdeinstraat 25, 2018 Antwerpen
Begijnenstraat 57, 2000 Antwerpen
Haantjeslei 48, 2018 Antwerpen
Kasteelpleinstraat 31, 2000 Antwerpen

Contact : info@gymnarte.be

www.gymnarte.be

Groep	Dag	Uren	Leeftijd	Zaal		Prijs
BASISGYM & TOESTELTURNEN						
KLEUTERS 1	Woensdag	13.45 - 14.45	3,5 & 4 jaar	Bell	Turnmotoriek en Gymspel	120 €
KLEUTERS 2	Woensdag	14.45 - 15.45	4 & 5 jaar	Bell		120 €
KLEUTERS 3	dinsdag	17.15 - 18.15	3 ^{de} kleuterklas	Bell	Turnmotoriek en Gymspel	120 €
MEISJES 1 Woe	Woensdag	16.00 - 17.15	1e / 2e lj.	Bell	Basisgym	130 €
MEISJES 2 Woe	Woensdag	17.15 - 18.30	3e / 4e lj.	Bell		130 €
MEISJES 3 Woe	Woensdag	18.30 - 19.45	5e / 6e lj.	Bell		130 €
MEISJES 4	Dinsdag	18.15 - 19.30	middelbaar	St Lud	Basisgym	130 €
MEISJES 1 Do	Donderdag	16.30 - 17.45	1e / 2e lj.	Bell	Basisgym	130 €
MEISJES 2 Do	Donderdag	17.45 - 19.00	3e / 4e lj.	Bell		130 €
MEISJES 3 Do	Donderdag	19.00 - 20.15	5e / 6e lj.	Bell		130 €
JONGENS 1	Donderdag	17.30 - 18.30	1 ^o /2 ^o /3 ^o lj	St Lud	Basisgym jongens	130 €
JONGENS 2	Donderdag	18.30 - 19.30	Vanaf 4 ^{de} leerjaar	St Lud		130 €
GEVORDERDEN (meisjes / jongens) na selectieproeven						
TOESTELTURNEN	Woensdag	16.15 - 18.15	Lagere school	St Lud	Toestelturnen	185 €
TUMBLING SELECTIE	Woensdag	18.30 - 20.00	Vanaf 6 ^{de} lj	St. Lud	Tumbling	170 €
14+	Dinsdag	19.30 - 21.00	14+	St Lud	Toestelturnen / Airtrack	170 €
KEURTURNEN MEISJES na selectieproeven						
KEURPLOEG M	Maandag	17.30 - 20.00		Bell	Toestelturnen - Tumbling	350 €
	Vrijdag	17.30 - 20.00		Bell		
	Zaterdag	9.30 - 12.00		Bell		
AIRTRACK & TRAMPOLINE (meisjes / jongens)						
AIRTRACK / TRAMPOLINE	Donderdag	19.30 - 21.00	4e lj tot 14 jaar.	St Lud	Recreatief turnen op airtrack en trampoline	170 €
FREERUNNING (meisjes / jongens)						
FREERUNNING 1	Woensdag	16.00 - 17.00	2 ^{de} , 3 ^{de} , 4 ^{de} lj.	Belpaire	Gymnastische technieken om over obstakels te springen	130€
FREERUNNING 2	Woensdag	17.00 - 18.00	5 ^e lj tot 6 ^{de} lj	Belpaire		130€
FREERUNNING 3	Donderdag	18.00 - 19u30	+12j	Belpaire		170 €
MODERNE DANS (jongens en meisjes)						
DANS A	Dinsdag	17.00 - 18.00	1 ^e lj tot 3 ^e lj.	Belpaire	Hip Hop / Urban	130 €
DANS B	Dinsdag	18.00 - 19.00	4 ^e lj tot 6 ^{de} lj	Belpaire		130 €
DANS C	Dinsdag	19.00 - 20.00	+ 12j	Belpaire		130 €
VOLWASSENEN						
DAMES conditiegym	Maandag	20.00 - 21.00		Bell	Conditiegym	150 €
HEREN conditiegym	Maandag	21.00 - 22.00		Bell	Conditiegym	150 €
BODYSHAPE / BBB 1	Dinsdag	19.45 - 20.45		Bell	BBB/aerobics/steps/....	150 €
BODYSHAPE / BBB 2	Dinsdag	20.45 - 21.45		Bell	BBB/aerobics/steps/....	150 €
BLIJF FIT conditiegym	Dinsdag	20.00 - 21.00		Belpaire	Fitness-gym voor 60+	150€
ZUMBA	Woensdag	20.00 - 21.00		Bell	Work-out met latin moves	150 €
ZUMBA	Zaterdag	10.00 - 11.00		Belpaire	Work-out met latin moves	150 €
YOGALATES 1	Woensdag	19.00 - 20.00		Belpaire	Yoga met core-versterkende oefeningen	150 €
YOGALATES 2	Donderdag	19.45 - 20.45		Belpaire		150 €
ZWEMMEN	Woensdag	20.00 - 21.00		St Lievens	Baantjes zwemmen	150 €
AQUAFITNESS	Donderdag	20.00 - 21.00		St Lievens	Work-out in het water	150 €

FAMILIEKORTING : vanaf 2de lid : - 10 €

Bijkomende korting is voorzien bij keuze van meer activiteiten.

Rek nr. BE46 7380 1651 0836

Meer informatie kan u vinden op onze site www.gymnarte.be